

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SIDÓNIO PAIS



# ATIVIDADES DO DESPORTO ESCOLAR



ANO LETIVO  
2017-2018



Clube do Desporto Escolar

JULHO DE 2017

## ÍNDICE

---

INTRODUÇÃO	2
I. ENQUADRAMENTO	2
II. PROJETO	3
III. AVALIAÇÃO	5

## INTRODUÇÃO

---

O Clube do Desporto Escolar é a unidade organizacional do Agrupamento de Escolas Sidónio Pais (AESP) responsável pelo desenvolvimento e execução do Programa do Desporto Escolar, favorecendo a concretização, de forma articulada e continuada, do conjunto de objetivos gerais e específicos enunciados no Projeto Educativo.

O Clube de Desporto Escolar para o quadriénio 2017-2021 visa proporcionar o acesso à prática desportiva regular de qualidade, contribuindo para a promoção do sucesso escolar dos alunos, dos estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa. Pretende-se criar condições para o alargamento gradual da oferta de atividades físicas e desportivas, de caráter formal e não formal, a todos os alunos abrangidos pela escolaridade obrigatória.

Neste contexto, as atividades constantes no Plano do Clube de Desporto Escolar tornam mais enriquecedora a oferta educativa do agrupamento, sendo para muitos alunos a única oportunidade de acesso à prática desportiva formal, não formal e informal.

## I. ENQUADRAMENTO

---

O Clube de Desporto Escolar tem em consideração os resultados da avaliação realizada no ciclo anterior e inclui o plano estratégico e o modelo organizacional para o próximo quadriénio 2017-2021.

Do ponto de vista funcional, o Clube de Desporto Escolar operacionaliza-se em quatro vertentes complementares:

- a dinamização de atividades desportivas (Atividades de nível 1);
- a atividade desportiva desenvolvida por grupos-equipa (Atividades de nível 2);
- a atividade desportiva desenvolvida por grupos-equipa (Atividades de nível 3);
- Projeto do Desporto Escolar no 1.º Ciclo.

Os grupos-equipa são organizados por escalão/género ou num escalão único e envolvem-se em competições interescolas com um nível de competitividade crescente: campeonatos locais, campeonatos regionais e campeonatos nacionais.

## II. PROJETO

---

O Projeto do Clube de Desporto Escolar concentra-se em quatro vetores estratégicos:

1. Melhorar a oferta desportiva:
  - Reforçar a componente de atividade interna (Nível I);
  - Aumentar a número de atividades para alunos com necessidades educativas especiais.
2. Estimular a procura do Desporto Escolar:
  - Aumentar o número de praticantes na atividade interna e externa.
3. Qualificar a atividade do Desporto Escolar:
  - Aumentar a formação e atualização de conhecimentos dos intervenientes;
  - Alargar e dinamizar a rede de parceiros do Desporto Escolar.
4. Consolidar a gestão do Clube do Desporto Escolar:
  - Implementar uma cultura de exigência baseada na avaliação e na autoavaliação;
  - Melhorar a comunicação interna e externa do Projeto do Desporto Escolar.

### **OFERTA DESPORTIVA**

No período de vigência do Projeto do Clube de Desporto Escolar são implementadas as modalidades que a seguir se identificam.

#### 1. Atividades de Nível I

As atividades de Nível I são dinamizadas na componente não letiva dos docentes de Educação Física, no âmbito da autonomia do AESP e abrange um conjunto de atividades de promoção e divulgação desportiva, organizadas na continuidade dos conteúdos curriculares da disciplina de Educação Física.

Neste contexto, os docentes responsáveis pela atividade interna devem assegurar a organização de atividades de carácter lúdico e recreativo:

#### 1.1. A nível interno, privilegiando a ocupação dos tempos livres dos alunos:

##### 1.1.1. Dinamização da modalidade de ténis de mesa

##### 1.1.2. Organização de torneios diversos:

- Tribola (Basquetebol; Andebol; Voleibol)
- Ténis de mesa

- Basquetebol (apuramento para o Torneio de Basquetebol distrital)
- Atletismo (apuramento para o corta mato distrital; apuramento para o Mega Sprinter distrital)
- Badminton
- Andebol

### 1.2. A nível externo:

Participação em projetos nacionais e distritais, nomeadamente no Corta mato, Mega Sprinter, Basquetebol 3x3 e Badminton.

### 2. Atividades de Nível II e III

As atividades de Nível II são atividades de treino desportivo regular de grupos-equipa e de competição desportiva interescolar formal de âmbito local, regional e nacional.

Neste sentido, o projeto propõe-se garantir o acesso à prática regular de modalidades desportivas do interesse dos alunos, privilegiando a sequencialidade e a continuidade dos grupos-equipa, de acordo com o quadro seguinte.

Os alunos do Agrupamento podem integrar um grupo equipa desde que cumpram os requisitos exigidos para o escalão e género.

<b>Modalidades Coletivas</b>	<b>Escalão</b>	<b>Género</b>	<b>Tempos letivos</b>	<b>Professor(a) responsável</b>
Andebol	iniciadas	feminino	3	Ilídio Souto
Futsal	Infantis B	feminino	3	Luiz Quarteu

<b>Modalidades Individuais</b>	<b>Escalão</b>	<b>Género</b>	<b>Tempos letivos</b>	
Natação *	Nível 1, 2 e 3	misto	3	Cecília Terleira
Natação *	Nível 1, 2 e 3	misto	3	José Luís Gonçalves
Badminton	Infantis	misto	3	Sofia Castro
	Iniciados	misto	3	Pedro Câmara
	Juvenis	misto	3	Luís Vaz
Ténis de Mesa	Juvenis	masculino	3	Eduardo Martins

Xadrez	vários	misto	3	Arsénio Calheiros
Patinagem	vários	misto	3	a designar
Desportos Adaptados	vários	misto	3	Assunção Costa
Centro de Formação Desportiva - Remo	vários	misto	12	Ilídio Souto Maria Isabel Sousa Álvaro Alves

\*Embora condicionado a limite de inscrições, os alunos de Caminha têm transporte para a piscina de Vila Praia de Âncora

### III. AVALIAÇÃO

A Coordenadora Técnica do Clube do Desporto Escolar é responsável por planear e supervisionar a preparação, desenvolvimento e monitorização de todas as atividades previstas no projeto do Clube do Desporto Escolar.

A Coordenadora Técnica produziu e apresentou, em colaboração com todos os docentes responsáveis pelos grupos-equipa, o relatório anual de atividades no final do ano.

A Coordenadora Técnica

---

Maria Isabel Reis Sousa